



E **M** **P** **L** **O** **Y**

ABILITY

TEST



Secondo una definizione di Sumantra Ghoshal, famoso studioso ed esperto di management a livello internazionale, **l'employability** ("occupabilità") è la capacità di un individuo di:

1. **trovare un lavoro** adeguato alle proprie capacità,
2. **mantenere un impiego professionale** sviluppando percorsi di crescita nel tempo,
3. **ricollocarsi rapidamente** grazie al livello di spendibilità delle proprie competenze .

Chi è **employable** ha la possibilità di **scegliere** e di **farsi scegliere**!!

Essere employable vuol dire aumentare le possibilità di **posizionarsi con successo** sia all'interno che all'esterno della propria azienda: insomma ..**mettere il turbo alla propria carriera**!!

Pronto a scoprire il tuo livello di employability? **Stampa il Test e rispondi alle domande esprimendo il tuo grado di accordo .**

Le affermazioni che seguono sono state ideate per aiutarti a riflettere sul tuo modo di approcciare la vita e il lavoro . Leggi ogni frase ed esprimi il tuo grado di accordo .

	Fortemente in disaccordo	In disaccordo	Parzialmente d'accordo	D'accordo	Pienamente d'accordo
1. Ho una buona conoscenza del mercato del lavoro in termini di competenze richieste e figure professionali ricercate	1	2	3	4	5
2. Trovo sempre il modo per raggiungere gli obiettivi che mi prefiggo	1	2	3	4	5
3. Credo che i miei successi, o insuccessi, siano dovuti in gran parte al mio comportamento e alle mie qualità personali	1	2	3	4	5
4. Affronto serenamente i cambi di ruolo o di lavoro	1	2	3	4	5
5. Mi prendo del tempo per curare e sviluppare il mio network professionale	1	2	3	4	5
6. Sono una persona ottimista: vedo le difficoltà come temporanee e sempre superabili	1	2	3	4	5
7. Cerco costantemente nuove opportunità per apprendere cose nuove	1	2	3	4	5
8. Prendo decisioni valutandone gli effetti sul medio – lungo periodo.	1	2	3	4	5
9. Utilizzo LinkedIn per pubblicare post e partecipare a discussioni nei gruppi	1	2	3	4	5

10.Quando mi trovo di fronte ad un problema, di solito trovo parecchie soluzioni creative.	1	2	3	4	5
11.Frequento abitualmente associazioni e network professionali	1	2	3	4	5
12.Richiedo feedback costanti sul mio lavoro	1	2	3	4	5
13.So pormi obiettivi concreti e adatti alle mie reali capacità	1	2	3	4	5
14.Mantengo l'auto controllo anche in situazioni stressanti o ad alto impatto emotivo	1	2	3	4	5
15.Ho un' idea chiara di quale direzione voglio dare alla mia vita	1	2	3	4	5
16.Sono in grado di gestire simultaneamente più progetti e attività	1	2	3	4	5
17.Credo che la vita sia piena di opportunità	1	2	3	4	5
18.Sono convinto/a che per avere successo nella vita occorano impegno e costanza	1	2	3	4	5
19.Grazie alle mie risorse so come gestire situazioni impreviste	1	2	3	4	5
20.Mi prendo del tempo per monitorare la mia reputazione on-line	1	2	3	4	5

RISULTATI

Conteggia il numero delle scelte effettuate per colonna e fai la somma per conoscere il risultato totalizzato .

AFFERMAZIONE	PUNTEGGIO				
	1	2	3	4	5
1	1	2	3	4	5
2	1	2	3	4	5
3	1	2	3	4	5
4	1	2	3	4	5
5	1	2	3	4	5
6	1	2	3	4	5
7	1	2	3	4	5
8	1	2	3	4	5
9	1	2	3	4	5
10	1	2	3	4	5
11	1	2	3	4	5
12	1	2	3	4	5
13	1	2	3	4	5
14	1	2	3	4	5
15	1	2	3	4	5
16	1	2	3	4	5
17	1	2	3	4	5
18	1	2	3	4	5
19	1	2	3	4	5
20	1	2	3	4	5
TOTALE PARZIALE					
TOTALE COMPLESSIVO					

DA 0 A 30 40 : LIVELLO DI EMPLOYABILITY BASSO .

Hai bisogno di lavorare per sviluppare la tua occupabilità.

Tendi ad avere poca fiducia in te stesso e nel tuo valore professionale : spesso ritieni che i tuoi successi o insuccessi dipendano più dalla sorte o dal volere degli altri che da te stesso. Di fronte a delusioni o fallimenti tendi ad abbatterti e a demotivarti facilmente.

In generale presti poca attenzione alla costruzione del tuo network professionale, allo sviluppo delle tue competenze e sei poco attivo nella ricerca di opportunità di lavoro, di crescita o di apprendimento: questo non agevola affatto il tuo sviluppo professionale . Sei poco resiliente : difficoltà, delusioni o fallimenti ti spaventano e bloccano il tuo spirito di iniziativa.

40 E 50 : LIVELLO DI EMPLOYABILITY DISCRETO .

Hai bisogno di lavorare per migliorare il tuo livello di occupabilità.

Tendi ad essere un po' critico e/o dubbioso rispetto alla tua capacità di raggiungere gli obiettivi che hai in mente: in alcuni casi ti lasci influenzare dagli altri e questo ti impedisce di perseguire i traguardi che ti prefiggi.

Sei una persona per la quale l'impegno e la capacità sono determinanti per la realizzazione personale anche se ritieni che, a volte, un pizzico di fortuna non guasti. Tendi ad essere poco resiliente : affronti con ansia i cambiamenti organizzativi . Solitamente ,preferisci rimanere nella tua zona di confort piuttosto che lanciarti in nuove sfide professionali .

50 -80 : LIVELLO DI EMPLOYABILITY BUONO .

Hai bisogno di lavorare per accrescere il tuo livello di occupabilità .

Sei una persona tendenzialmente determinata:hai fiducia in te stesso e nel tuo valore professionale attuale e potenziale. L'incertezza nel lavoro non ti spaventa ,sei piuttosto aperto a nuovi compiti/ruoli e più in generale a sperimentarti in nuove situazioni.

Devi metterti in gioco più spesso per allenare la tua adattabilità lavorativa , individuare opportunità di apprendimento,coltivare maggiori occasioni di networking .

OLTRE I 80 : LIVELLO DI EMPLOYABILITY ALTO

Hai bisogno di lavorare per mantenere stabile il tuo livello di occupabilità .

Complimenti !Sei una persona molto determinata e hai una grande fiducia in te stesso. In genere tendi ad assumere il controllo delle situazioni e a perseguire i tuoi obiettivi mantenendo sempre alta la fiducia sulle tue possibilità di riuscita. Non ti fai spaventare dagli imprevisti: pertanto affronti serenamente qualunque cambiamento organizzativo.

Riesci a **cogliere le occasioni** che si presentano per migliorare le competenze utili a garantirti una buona **spendibilità** sul mercato del lavoro : questo aumenta la tue possibilità **di crescere professionalmente** .



ATTENZIONE !!

A prescindere dal risultato ottenuto sappi che **sviluppare l'employability è un percorso** : occorre lavorarci costantemente per mantenere sempre il giusto atteggiamento mentale , allenare le soft skill trasferibili in qualunque contesto lavorativo, identificare e concretizzare nuove opportunità di carriera.



Become more employable

Sei interessato a conoscere in che modo sviluppare o accrescere la tua employability ?

Scrivimi a info@pinasabatino.com